



# RICHTIG HÄNDE WASCHEN

GEHT GANZ EINFACH!



Hände unter fließendem Wasser nass machen.



Hände gründlich einseifen:  
Handrücken und -innenflächen,  
Fingerzwischenräume,  
Fingerspitzen und Daumen.



Hände gründlich waschen –  
**zwanzig bis dreißig Sekunden**  
lang. Das Leseliebe-Lied zum  
Händewaschen (Seite 2) hilft  
dir dabei.



Hände unter fließendem  
Wasser abspülen.



Hände mit eigenem oder einem  
Einweghandtuch abtrocknen.





# DAS LESELIEBE-LIED FÜR SAUBERE HÄNDE

Händewaschen gehört dazu  
Händewaschen geht im Nu  
Händewaschen mit Wasser, Seife  
Und sauber wirst du

Seifenspender drücken  
Auf Handfläche, -rücken  
Händewaschen mit Wasser, Seife  
Und sauber wirst du

Finger, Nägel und Daumen  
Alles voll mit Seifenschaum  
Händewaschen mit Wasser, Seife  
Und sauber wirst du

Sagt das Gedicht laut auf oder singt es langsam zur Melodie von „Happy Birthday“.  
Wenn ihr damit fertig seid, sind auch die zwanzig Sekunden Händewaschen um.

