

Feste Freunde!

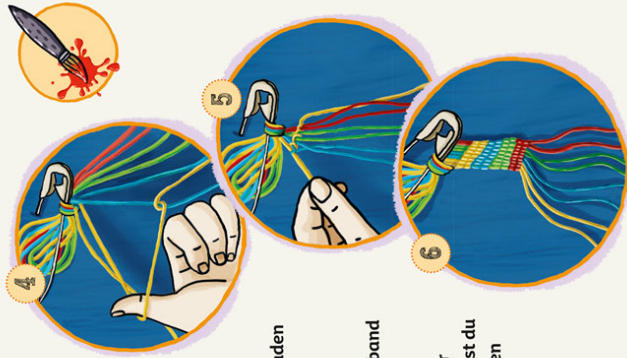
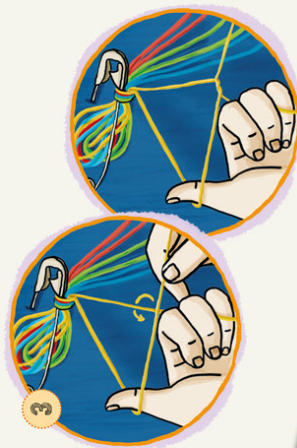
Mit einem bunten Freundschaftsband könnt ihr zeigen, wie fest ihr miteinander verbunden seid. Für jeden Freund und jede Freundin kannst du andere Farben kombinieren.

Du brauchst:

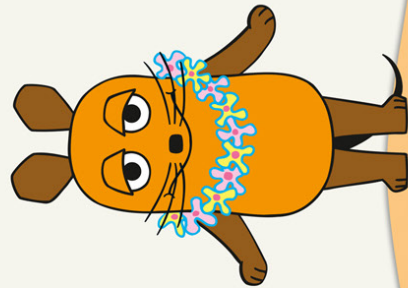
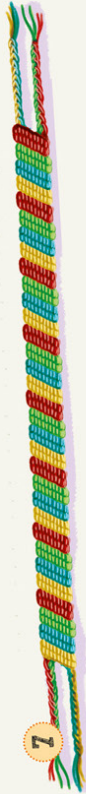
- Stickgarn oder Wolle
- Schere
- Sicherheitsnadel

So geht's:

- 1 Du brauchst 8 Fäden von 80 bis 90 cm Länge, je 2 von einer Farbe. Knote alle Fäden etwa zehn Zentimeter unterhalb des einen Endes zusammen. Stich eine Sicherheitsnadel durch diesen Knoten und befestige ihn an deinem Hosenbein.
- 2 Jetzt ziehst du die Fäden glatt und ordnest sie so an, dass die gleichfarbigen Fäden nebeneinanderliegen.
- 3 Ab jetzt machst du viele kleine Knoten: Dafür legst du den 1. Faden über den 2., führst ihn darunter hindurch und durch die dabei entstandene Schlaufe wieder nach oben. Nun ziehst du den dabei entstandenen Knoten fest und wiederholst das Ganze noch einmal mit diesen beiden Fäden.



- 4 Danach legst du den linken Faden (hier gelb) zur Seite und greifst dir den 1. Faden der 2. Farbe (hier blau). Dann machst du, so wie gerade eben, wieder zwei Knoten. Dafür legst du mit dem 2. gelben Faden eine Schlaufe über den 1. blauen Faden. So geht es immer weiter bis zum Ende der Reihe. Du knotest dabei immer mit dem 1. Faden der 1. Farbe.
- 5 Dann startest du wieder auf der linken Seite mit dem 2. Faden der 1. Farbe und knotest so lange, bis auch dieser Faden am Ende liegt.
- 6 So knotest du nun alle Farben immer weiter, bis dein Armband lang genug ist.
- 7 Nun nimmst du die 4 linken Fäden und flichtst diese, dafür nimmst du einmal 2 und zweimal 1 Faden. Am Ende machst du einen Knoten. Das Gleiche wiederholst du mit den 4 rechten Fäden. Und ebenso mit den 8 Fäden vom Anfang.
- 8 Mit diesen 4 geflochtenen Enden kannst du dein Freundschaftsband nun am Arm deines Freundes oder deiner Freundin befestigen.



9

8